CAPEYRON NORD
FORMATION CACES® - SECURITE EN ENTREPRISE



PROGRAMME DE FORMATION

CACES 490

RECYCLAGE

Titre de la formation	**Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 490 : grues de chargement**

Objectifs professionnels

A l'issu de la formation, le stagiaire sera capable de :

Utiliser une grue auxiliaire de chargement en toute sécurité, suivant la recommandation R 490 de la CNAM

Public concerné

Tout conducteur de grue auxiliaires de chargement : Potence, derrière porteur, derrière cabine, montage roulant, en position intermédiaire

Modalités pédagogiques

Présentiel

Prérequis

Être titulaire d'un CACES R 490

Informations complémentaires :
- Permis de conduire C/CE recommandé

Effectifs

Minimum : 3
Maximum : 6

Conditions et Délai d'accès

1 -Remplir la fiche de renseignements stagiaire envoyé par mail
2 - Satisfaire au prérequis
3 -Positionnement : Passer un test pour vérifier le niveau de lecture, de compréhension du français et le niveau de calcul.
4 - Contractualisation

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

Référent handicap :
Magali DOURY - 06 82 42 48 97 - magali.doury@d-cisif.fr

Délai : Entrer en formation sous 6 semaines maximum. Nous contacter pour connaitre les places disponibles dans la prochaine session

Contenu

PARTIE THEORIQUE
1. Introduction
2. Les risques sur chantier
3. Les organismes de prévention
4. Réglementation du travail
5. CACES® et autorisation de conduite
6. Rôles et responsabilités de chacun
7. Les recommandations de la CNAM
8. La recommandation R 490 de la CNAM
9. Conformité
10. Description
11. Le système hydraulique
12. Stabilité et abaque
13. Règles de conduite sur route
14. Les règles de sécurité
15. Mise en œuvre : prise de poste et fin de poste
16. Elingage

PARTIE TESTS
Évaluations informatisées des connaissances théoriques et des savoir-faire avec exercices pratiques

Encadrement pédagogique

Intervenants
Formateurs en possession de tous leurs CACES® en cours de validité
Testeurs certifiés CACES® par l'organisme GLOBAL
Formateurs en possession de leur attestation de réussite de prévention des risques professionnels (INRS)

Coordinateur pédagogique
Franck DROIT - 05 57 21 64 71 - contact@caces-bordeaux.fr

Assistance administrative
Vanina EYQUEM et Louis DROIT- 05 57 21 64 71 - contact@caces-bordeaux.fr

Méthode pédagogique

Alternance d'apports théoriques et de travaux pratiques
Pédagogie active basée sur l'interaction sur le contenu du cours entre le formateur et les stagiaires

Moyens pédagogiques

Cours et tests théoriques dispensés en salle de réunion et des boîtiers réponses
Cours et tests pratiques dispensés sur un terrain adapté et équipé permettant les exercices
Session de 6 stagiaires.

Remise d'un support de formation

Grue auxiliaire de chargement

Matériel nécessaire pour suivre la formation :
Equipements de Protection Individuelle (EPI) obligatoires :
- Casque de sécurité : Protège contre les chutes d'objets ou les impacts.
- Chaussures de sécurité renforcées : Préservent les pieds en cas de choc ou d'écrasement.
- Gilet de haute visibilité : Permet aux conducteurs

d'engins et aux autres travailleurs de se repérer facilement.
- Gants de protection : Utile pour manipuler les commandes ou les charges avec précision.

Modalités d'évaluation des acquis

La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention de : une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test ET une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.
La réussite aux épreuves pratique nécessite l'obtention de : une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test ET une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués ET une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème.
Validité du module théorique : 1 an
Validité du module pratique : 1 an

Reconnaissance

Attestation de formation

RS6997 Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 490 : grues de chargement –

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE -
Date de Décision : 28-11-2024 Date d'échéance d'enregistrement : 28-12-2029

Validité : 5ans

Durée (heures)

14 heures

Possibilité d'allégement (partie théorique) si vous avez validé un CACES R486 ou le module théorique - validité : 1an

Tarif (€TTC)

Tarif catalogue : 750.00€ TTC

Le tarif est dégressif en fonction du nombre de catégories. Consultez-nous afin que nous puissions chiffrer ensemble votre projet, et vous orienter vers les dispositifs de financement et de prise en charge des formations souhaitées.

TVA Applicable 20%
Financements envisageables :
Entreprise, (OPCO, FAF) – Consulter votre service Ressources Humaines
France Travail – Consulter votre Conseiller
Particulier -CPF

Dates et horaires / Lieu

Date : nous consulter

Horaires : 8h30-12h00 et 13h30-17h00

Lieu : Cubzac-Les- Ponts ou sur site entreprise cliente

Modalités de suivi

Suivi de l'assiduité
Feuilles d'émargement

Suivi pendant la formation
Fiche de suivi de formation

Suivi après la formation

Un questionnaire est adressé au stagiaire de la formation pour évaluer le bénéfice de la formation sur l'objectif professionnel visé.

Date de mise à jour : 15/10/2026