CAPEYRON NORD
FORMATION CACES® - SECURITE EN ENTREPRISE



PROGRAMME DE FORMATION

CACES R 490

INITIALE

Titre de la formation

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES)
Recommandation 490 : grues de chargement

Objectifs professionnels

A l'issu de la formation, le stagiaire sera capable de :

Utiliser une grue auxiliaire de chargement en toute sécurité, suivant la recommandation R 490 de la CNAM

Public concerné

Tout conducteur ou futur conducteur de grue auxiliaires de chargement : Potence, derrière porteur, derrière cabine, montage roulant, en position intermédiaire

Modalités pédagogiques

Présentiel

Prérequis

Être âgé de 18 ans
Être capable de :
- lire et comprendre le français
- compter (4 opérations)

Informations complémentaires :
- Permis de conduire C/CE recommandé

Effectifs

Minimum : 3
Maximum : 6

Conditions et Délai d'accès

1 -Remplir la fiche de renseignements stagiaire envoyé par mail
2 - Satisfaire au prérequis
3 -Positionnement : Passer un test pour vérifier le niveau de lecture, de compréhension du français et le niveau de calcul.
4 - Contractualisation

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

Référent handicap :
Magali DOURY - 06 82 42 48 97 - magali.doury@d-cisif.fr

Délai : Entrer en formation sous 6 semaines maximum. Nous contacter pour connaitre les places disponibles dans la prochaine session

Contenu

PARTIE THEORIQUE
1. Introduction
2. Les risques sur chantier
3. Les organismes de prévention
4. Réglementation du travail
5. CACES® et autorisation de conduite
6. Rôles et responsabilités de chacun
7. Les recommandations de la CNAM
8. La recommandation R 490 de la CNAM
9. Conformité
10. Description
11. Le système hydraulique
12. Stabilité et abaque
13. Règles de conduite sur route
14. Les règles de sécurité
15. Mise en œuvre : prise de poste et fin de poste
16. Elingage

PARTIE PRATIQUE
La partie pratique concerne uniquement la formation en initial
La pratique est adaptée à la manipulation d'une GRUE AUXILIARIE appartenant au CACES® R490. Conformité et entretien quotidien-maintenance. Prise et fin de poste - Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

PARTIE TESTS
Évaluations informatisées des connaissances théoriques et des savoir-faire avec exercices pratiques

Encadrement pédagogique

Intervenants
Formateurs en possession de tous leurs CACES® en cours de validité
Testeurs certifiés CACES® par l'organisme GLOBAL
Formateurs en possession de leur attestation de réussite de prévention des risques professionnels (INRS)

Coordinateur pédagogique
Franck DROIT - 05 57 21 64 71 - contact@caces-bordeaux.fr

Assistance administrative
Vanina EYQUEM et Louis DROIT- 05 57 21 64 71 - contact@caces-bordeaux.fr

Méthode pédagogique

Alternance d'apports théoriques et de travaux pratiques
Pédagogie active basée sur l'interaction sur le contenu du cours entre le formateur et les stagiaires

Moyens pédagogiques

Cours et tests théoriques dispensés en salle de réunion et des boîtiers réponses
Cours et tests pratiques dispensés sur un terrain adapté et équipé permettant les exercices
Session de 6 stagiaires maximum dont 4 stagiaires débutants (en initial) maximum pour la partie pratique

Remise d'un support de formation.

Grue auxiliaire de chargement

Matériel nécessaire pour suivre la formation :
Equipements de Protection Individuelle (EPI) obligatoires :
- Casque de sécurité : Protège contre les chutes d'objets ou les impacts.
- Chaussures de sécurité renforcées : Préservent les pieds en cas de choc ou d'écrasement.
- Gilet de haute visibilité : Permet aux conducteurs d'engins et aux autres travailleurs de se repérer facilement.
- Gants de protection : Utile pour manipuler les commandes ou les charges avec précision.

Modalités d'évaluation des acquis

La réussite aux épreuves théoriques nécessite l'obtention de : une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test ET une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués.
La réussite aux épreuves pratique nécessite l'obtention de : une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test ET une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués ET une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème.
Validité du module théorique : 1 an
Validité du module pratique : 1 an

Reconnaissance

Attestation de formation

RS6997 Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES)
Recommandation 490 : grues de chargement –

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Date de Décision : 28-11-2024 Date d'échéance d'enregistrement : 28-12-2029

Validité : 5 ans

Durée (heures)

21 heures

Possibilité d'allégement (partie théorique) si vous avez validé un CACES R486 ou le module théorique - validité : 1an

Tarif (€TTC)

Tarif catalogue : 1 188.00€

Le tarif est dégressif en fonction du nombre de catégories. Consultez-nous afin que nous puissions chiffrer ensemble votre projet, et vous orienter vers les dispositifs de financement et de prise en charge des formations souhaitées.

TVA Applicable 20%

Financements envisageables :
Entreprise, (OPCO, FAF) – Consulter votre service Ressources Humaines
France Travail – Consulter votre Conseiller
Particulier -CPF

Dates et horaires / Lieu	Modalités de suivi
Date : nous consulter Horaires : 8h30-12h00 et 13h30-17h00 Lieu : Cubzac-Les- Ponts ou sur site entreprise cliente	**Suivi de l'assiduité** Feuilles d'émargement **Suivi pendant la formation** Fiche de suivi de formation **Suivi après la formation** Un questionnaire est adressé au stagiaire de la formation pour évaluer le bénéfice de la formation sur l'objectif professionnel visé.

Date de mise à jour : 15/10/2026