

# Centre de Formation CAPEYRON NORD

3 rue Vert Castel, 33700 Mérignac  
05.70.21.64.70 / [contact@caces-bordeaux.fr](mailto:contact@caces-bordeaux.fr)  
[www.formation-caces-bordeaux.fr](http://www.formation-caces-bordeaux.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR

### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Connaître les règles générales de sécurité lors des travaux en hauteur. Appliquer les consignes de sécurité inhérentes aux postes de travail en hauteur.



Implanté à Mérignac (33700) et à Cubzac les Ponts (33240) dans le département de la Gironde. Notre équipe vous accueille sur nos plateaux techniques en conformité avec la nouvelle réglementation CNAM 2020.

Nos formateurs et testeurs se déplacent en entreprise dans toute la France pour former les salariés dans les domaines du BTP, de la conduite d'engins de manutention, de la logistique, du CACES®

#### MODALITES ET DELAI D ACCES

Passer un test de positionnement pour vérifier le niveau de lecture, de compréhension du français et le niveau de calcul. Remplir la fiche de renseignements stagiaire

Entrer en formation sous 6 semaines maximum. Nous contacter pour connaître les places disponibles dans la prochaine session

**ACCESSIBILITE** Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter/ référent au 06.40.88.65.75

### DUREE DE LA FORMATION

- Initial : 7H soit 1 jours

Horaires : 8h30-12h00 et 13h30-17h00

Lieux des formations : ROUTE D'ASQUES CUBZAC LES PONTS 33420, 3 RUE VERT CASTEL MERIGNAC 33700.

### **PARTIE THEORIQUE – 1 Jour**

- Etat des lieux : cas d'accidents
- Réglementation travaux en hauteur (code du travail)
- Rôles et responsabilités de chacun
- Protections collectives
- Les équipements de travail en hauteur
- Harnais antichute (protection individuelle système d'arrêt de chute)
- Comment mettre un harnais antichute ?
- Contrôles, vérification PERIODOQUE
- Entretien du harnais anti chute
- Techniques D'accès et de positionnement au moyen de corde

### **PARTIE PRATIQUE –**

**Présentation du matériel vérification des ATTESTATION CE, V G P (vérification, général, périodique)**

Réglage du harnais (sangles, ajustement, attache dorsale et sternale)

Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des E P I

Analyses et actions correctives de chaque stagiaire.

### **PARTIE TESTS – 1 Jour**

- Fiche de suivi de formation
- Test d'évaluation théorique par QCM
- Test pratique en continu

## **PUBLIC VISE & PREREQUIS**

Toute personne amenée à travailler en hauteur.

### **Pour la formation initiale :**

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire et comprendre le français
- Savoir compter (4 opérations)
- Être reconnu aptes médicalement

## **RESULTATS ATTENDUS- MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS ET SANCTION DE LA FORMATION**

- Fiche d'évaluation
  - Matériel Vidéo projecteur
  - Harnais de sécurité, longe ; stop chute, organe de liaison
- ATTESTATION INDIVIDUELLE d'une évaluation de vos compétences dans les conditions définies par le code du travail.

## **ENCADREMENT**

- Formateurs en possession de tous leurs CACES® en cours de validité
- Testeurs certifiés CACES® par l'organisme GLOBAL
- Formateurs en possession de leur attestation de réussite de prévention des risques professionnels (INRS)

## **MOYENS ET OBJECTIFS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES**

- Session de 6 stagiaires maximum dont 4 stagiaires débutants (en initial) maximum pour la partie pratique
- Cours et tests théoriques dispensés en salle de réunion par QCM
- Cours et tests pratiques dispensés sur un terrain adapté et équipé permettant les exercices
- Pédagogie active basée sur l'interaction sur le contenu du cours entre le formateur et les stagiaires
- Fiche de suivi de formation
  - Apporter les compétences nécessaires lors des travaux en hauteur
  - Transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à l'utilisation du matériel collectif et individuel de sécurité
  - Communiquer les informations relatives aux risques du travail en hauteur
  - Permettre de maîtriser les moyens et méthodes afin de prévenir ces risques

Contact :

**Service technique et commercial :**

**DROIT LOUIS /DROIT CORINE**

**VANINA EYQEM**

05.57.21.64.70

[contact@caces-bordeaux.fr](mailto:contact@caces-bordeaux.fr)

**Service comptabilité :**

**Droit Corine/07.68.84.72.64**

